



ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

Caviglia

Iniezioni

- Anatomia
- Indicazioni
- Tecniche



ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

Tibio-peroneo-astragalica (o tibio-tarsica) comprende:

- **Tibio-talare** : superficie articolare distale della tibia e troclea del talo; articolazione principale nel sostentamento del peso corporeo;
- **Fibulo-talare** : malleolo laterale della fibula e superficie articolare del talo;
- **Tibio-fibulare** : superfici articolari distali di tibia e perone; è una sindesmosi;

L'astragalo presenta l'80% della superficie coperta di cartilagine, proprio per consentire la fluidità delle varie articolazioni di cui è responsabile.



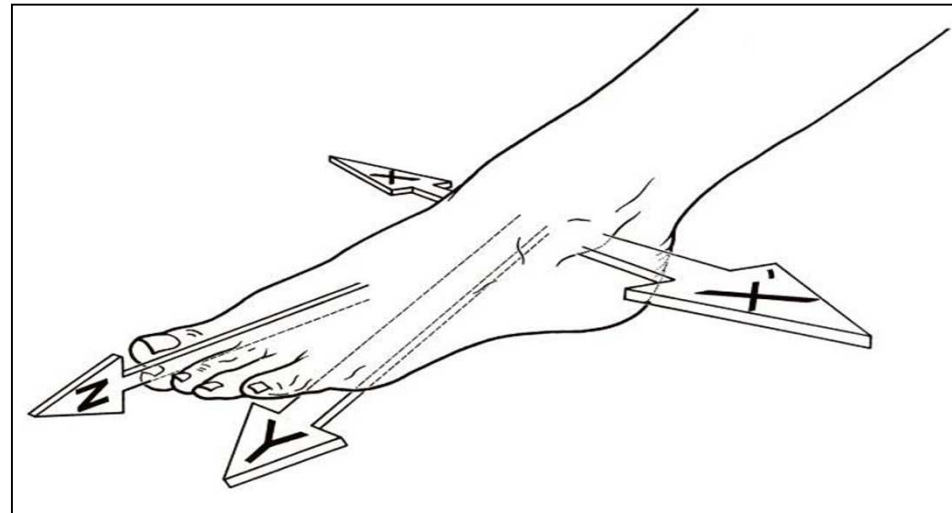
ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

Movimenti

La caviglia e le articolazioni del piede permettono movimenti caratterizzati da tre assi e tre gradi di libertà:

- **un asse trasversale passante per i malleoli (x):** asse di rotazione dell'articolazione tibio-tarsica su cui si effettuano i movimenti di flessione-estensione (flessione dorsale, flessione plantare) ;
- **l'asse longitudinale della gamba (y):** si effettuano i movimenti di inversione-eversione;
- **l'asse longitudinale del piede (z):** si effettuano i movimenti di rotazione interna - esterna;





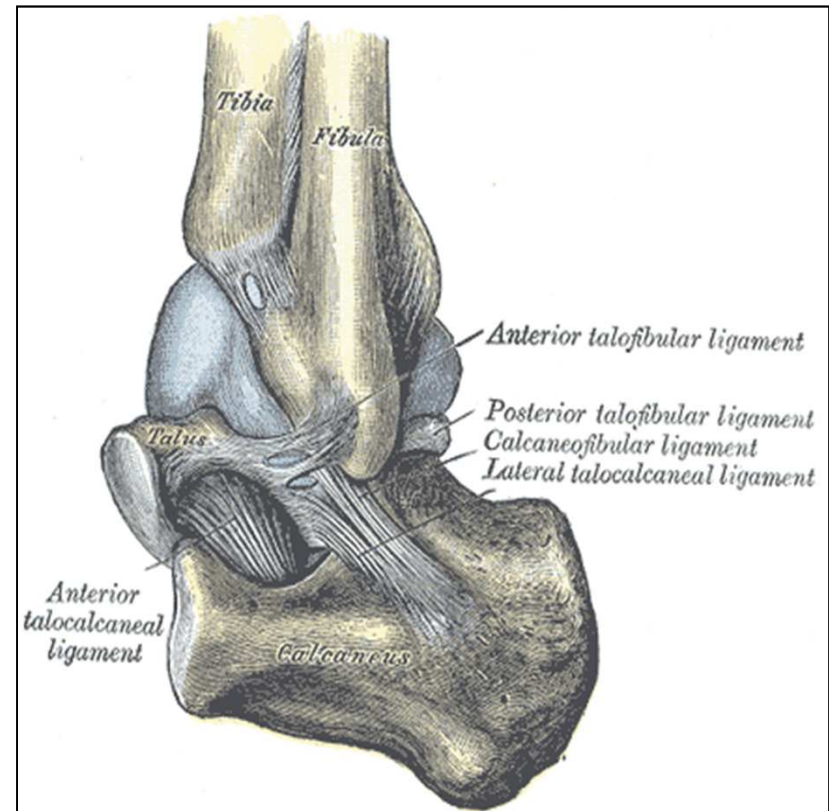
ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

Capsula articolare

Si inserisce superiormente sul margine inferiore dell'epifisi di tibia e perone, inferiormente alla superficie articolare della troclea dell'astragalo.

Si presenta lassa anteriormente e posteriormente per consentire i movimenti di flesso-estensione; è rinforzata da robusti legamenti collaterali che riducono i movimenti di lateralità.





ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

Patologie

La caviglia è uno degli organi più soggetti a sollecitazioni, sia nell'attività motoria normale che sportiva. Conseguenze sono traumi e patologie specifiche.

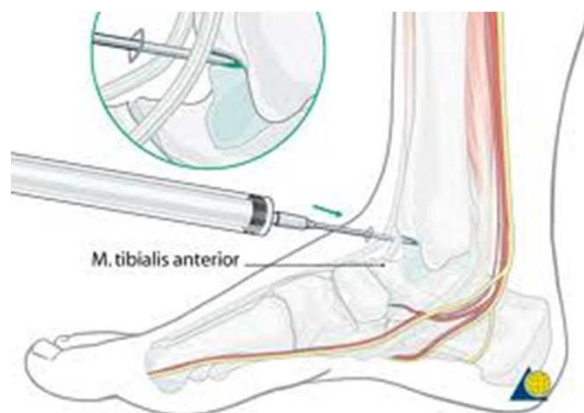
Le più diffuse:

- patologie della cartilagine;
- sindrome da impingement;
- osteocondrite dissecante;
- traumi distorsivi con eventuale rottura o lesione dei legamenti;



ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica





ANTIAGE

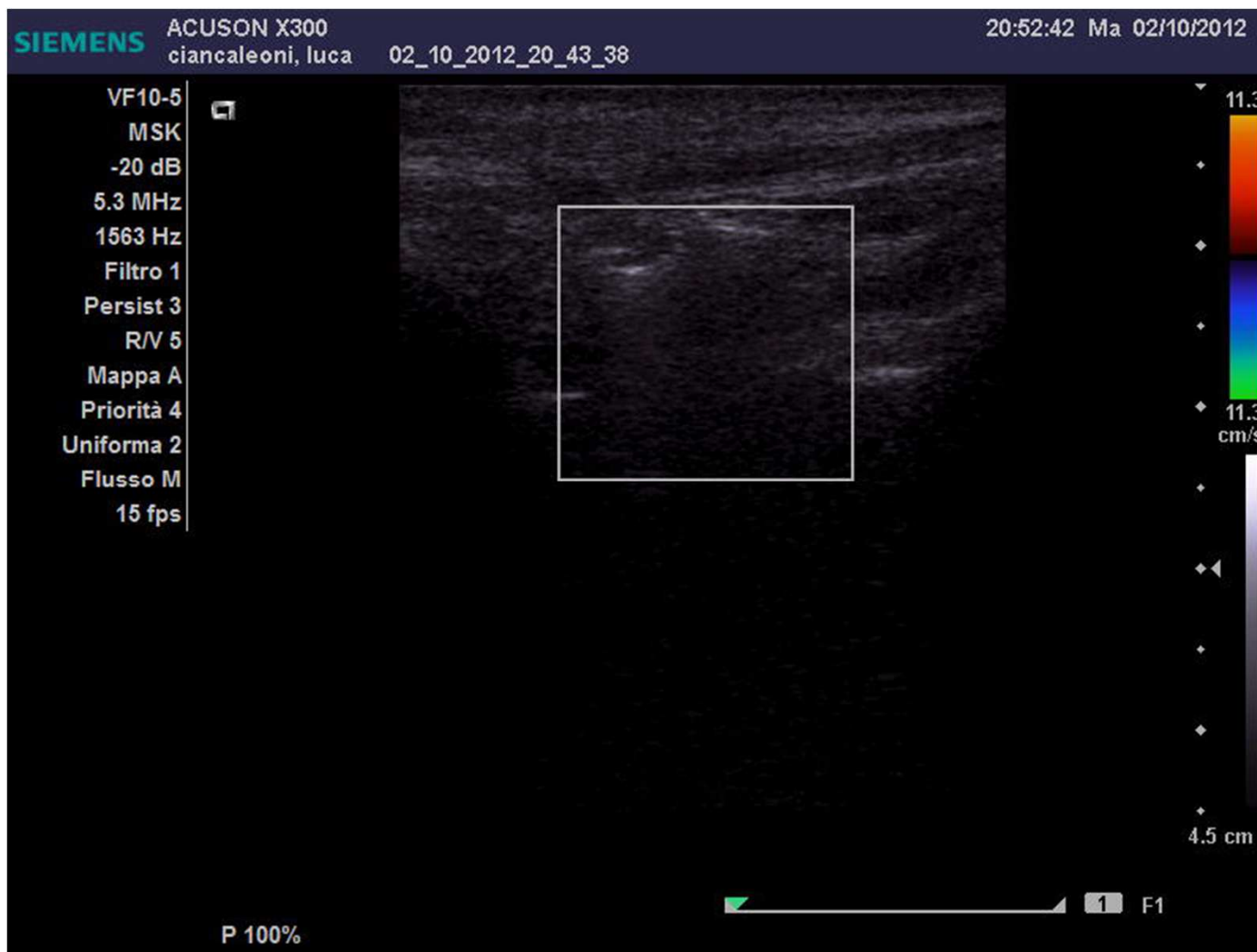
Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica





ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica





ANTIAGE

Associazione Nazionale per la Terapia Intra Articolare dell'Anca
con Guida Ecografica

ACCESSO TRA TENDINE DELL'ESTENSORE LUNGO DELL'ALLUCE E TENDINE DELL'ESTENSORE LUNGO DELLE DITA

