

## INFORMAZIONI

### COORDINATORI SCIENTIFICI

Giancarlo Rando - Alba

Victor Rosso - Alba

### RAZIONALE

La pratica regolare di uno sport o di un'attività fisica è correlata all'aumento dell'incidenza dell'osteartrosi dell'anca nei soggetti adulti giovani attivi.

L'approccio a tale patologia in questi casi può essere complesso e d'interesse multidisciplinare.

Scopo dell'evento è quello di approfondire la conoscenza della patologie da sovraccarico dell'anca dovuto all'attività sportiva ed all'attività fisica abituale e di trattare i temi emergenti nell'ambito del loro trattamento. Il panel dei relatori è composto da autorevoli specialisti di varie branche, tutti con maturata esperienza specifica.

Saranno affrontati argomenti relativi alla prevenzione, alla valutazione clinico - funzionale e diagnostico - strumentale, alle patologie concomitanti della colonna lombare, del ginocchio e dei tessuti molli dell'anca, alla gestione del dolore, alle terapie infiltrative intrarticolari ecoguidate ed alle loro

prospettive, al trattamento riabilitativo mirato, ai quadri clinici più complessi come la necrosi della testa del femore o l'algodistrofia. Saranno trattate le innovazioni della chirurgia ortopedica in particolare per quanto riguarda: la displasia dell'anca, il trattamento del conflitto femoro-acetabolare e le varie tecniche di terapia protesica.

Ampio spazio sarà dato alla riabilitazione, alle nuove tecniche per il recupero funzionale specifico, al ricondizionamento ed al ritorno in campo.

L'impostazione multidisciplinare delle sessioni favorirà il confronto tra specialisti di diversa estrazione permettendo discussioni interattive e di giungere a conclusioni di ampio respiro per migliorare le scelte terapeutiche ed orientare più correttamente i pazienti.

L'evento è destinato a ortopedici, fisiatrici, medici dello sport, reumatologi, radiologi e fisioterapisti.

### PROVIDER ACCREDITATO ID N. 181

**dynamicom**  
education

E.C.M.

È stato richiesto accreditamento per n. 70 medici chirurghi - discipline: ortopedia e traumatologia, medicina dello sport, fisioterapia, radiodiagnostica, medicina generale; n. 45 fisioterapisti (posturologi e preparatori atletici)

Crediti assegnati al Corso: n. 9,5

Crediti assegnati ai Workshop: n. 2



## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE DEL CORSO

**CENTRO RIABILITAZIONE FERRERO**  
Via Edmondo De Amicis, 16 - Alba (CN)

Il WORKSHOP N.3 previsto SABATO 29 APRILE  
si svolgerà presso l'Istituto Diagnostico Riabilitativo CIDIMU  
Corso Michele Coppino 34 - Alba (CN)

### ISCRIZIONE AL CORSO

Medici: € 200,00 + iva

Fisioterapisti: € 100,00 + iva

La quota include:

- partecipazione alle sessioni scientifiche
- attestato di frequenza
- coffee break / lunch come da programma

Non sono incluse spese di viaggio, trasferimenti, ospitalità, cena e quanto sopra non indicato

### ISCRIZIONE A N.1 WORKSHOP

Medici: € 100,00 + iva

Fisioterapisti: € 50,00 + iva

La quota include:

- partecipazione alle sessioni scientifiche
- attestato di frequenza

Non sono incluse spese di viaggio, trasferimenti, ospitalità, cena e quanto sopra non indicato

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**dynamicom**

Ufficio di Genova

Piazza Borgo Pila, 39 - Torre B

3° piano - 16129 Genova

Tel. (+39) 010 3015824 - Fax (+39) 010 8992719

emanuela.orengo@dynamicom.it



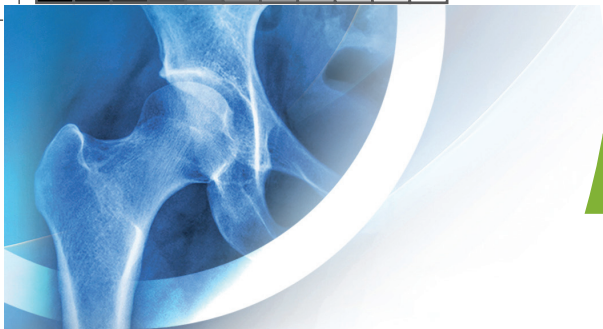
# l'anca nello sportivo a tutto campo

28/29 aprile 2017

Centro Riabilitazione Ferrero - Alba (CN)







## Venerdì 28 aprile 2017

08.15 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

08.45 APERTURA LAVORI

### I Sessione

Discussant: *V. Rosso*

#### CIÒ CHE BISOGNA RICORDARE

09.00 Anatomia dell'anca e fisiologia Funzionale

*S. De Roberto*

09.15 Biomeccanica

*G. Rando*

09.30 Aspetti anatomopatologici nella patologia degenerativa dell'anca

*F. Fraire*

09.45 Valutazione clinica del paziente coxalgico: il punto di vista del Medico dello Sport

*F. Tencone*

### II Sessione

Discussants: *F. Fanton, U. Zoppi*

#### RELAZIONI TRA PATOLOGIE DELL'ANCA ED ALTRE PATOLOGIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE

10.00 Valutazione clinica del paziente coxalgico: il punto di vista del Medico dello Sport

*L. Avagnina*

10.10 I sistemi della pelvi e di relè vertebrale: correlazioni nel soggetto sano

*R. Saggini*

10.30 Relazioni tra patologie inveterate del piede, della caviglia e del ginocchio con le patologie dell'anca

*R. Del Din*

10.45 Relazioni tra patologie croniche della colonna e bacino

*V. Rosso*

11.00 DISCUSSIONE SUI TEMI SOPRA TRATTATI

### III Sessione

Discussants: *S. Crimaldi, G.P. Ganzit*

#### TAVOLA ROTONDA:

##### "IMPLICAZIONI BIOMECCANICHE E POSTURALI DEGLI SPORT NELLA GENESI DELL'OSTEOARTROSI DELL'ANCA"

11.30 La stabilità della pelvi durante il gesto sportivo

*R. Saggini*

11.45 Patologie dell'anca nelle arti marziali e negli sport di contrasto

*S. Fanton*

12.00 Analisi delle espressività posturo-funzionali del complesso lumbo-pelvico durante gestualità Tecniche nel calciatore

*R. D'Onofrio*

12.15 Patologie dell'anca nel giocatore di football americano

*M. Quercio*

12.30 Biomeccanica dell'anca durante la marcia, la corsa ed il salto

*G. Rando*

12.45 DISCUSSIONE SUI TEMI SOPRA TRATTATI

13.00 LUNCH

14.15 **Lettura non ECM**

sponsorizzata da SPA

*Società Prodotti Antibiotici spa*

Clodronato: Infiammazione e Dolore

*S. Rosini*

### IV Sessione

Discussants:

*G. Rando, S. Tormenta*

#### PATOLOGIE EXTRARTICOLARI DELL'ANCA

14.30 Impingement extra articolare: anca a scatto

*V. Rosso*

14.45 Aspetti posturali

*M. Sbarbaro*

15.00 Lesioni traumatiche muscolari: imaging US ed RMN

*E. Silvestri*

15.15 Tendinopatie inserzionali dell'anca, immagini US ed RMN

*A. Muda*

15.30 Patologie extra articolari dell'anca: approccio riabilitativo

*R. Saggini*

15.45 DISCUSSIONE SUI TEMI SOPRA TRATTATI

16.00 **Lettura non ECM**

sponsorizzata da ABIOTEN Pharma spa

Algodistrofia d'anca: diagnosi e terapia

*C. Cisari*

### V Sessione

Discussants: *V. Rosso, E. Silvestri*

#### ATTUALITÀ SULL'IMPINGEMENT FEMORO-ACETABOLARE

16.15 Imaging del conflitto femoro-acetabolare

*S. Tormenta*

16.30 Educazione e prevenzione delle patologie degenerative

*F. Fanton*

16.45 Prevenzione e core stabilization

*R. Facello*

17.00 Il trattamento chirurgico del conflitto femoro-acetabolare e delle lesioni del labbro acetabolare

*A. Aprato*

17.15 DISCUSSIONE SUI TEMI SOPRA TRATTATI

18.30 FINE LAVORI 1ª GIORNATA

## Sabato 29 aprile 2017

07.30 - 09.30

**WORKSHOP 1:** scelta terapeutica e tecnica infiltrativa guidata in: anca, ginocchio, spalla, caviglia, mano e polso.

**WORKSHOP 2:** fisioterapia e trattamenti per la prevenzione ed il trattamento conservativo dell'artrosi dell'anca nello sportivo

**WORKSHOP 3:** fisioterapia, trattamenti e programmi per il ritorno in campo dopo chirurgia dell'anca

### VI Sessione

Discussants: *G. Massazza, P. Tamburrino*

#### TAVOLA ROTONDA MULTIDISCIPLINARE "COXARTROSI. IL TRATTAMENTO CONSERVATIVO"

10.00 Evidenze e prospettive della terapia infiltrativa dell'anca

*A. Migliore*

10.15 Perché, quando, cosa, come, quanto infiltrare l'anca dello sportivo

*V. Santilli / A. Bernetti*

10.30 Variazioni biomeccaniche a seguito di terapia infiltrativa per coxartrosi secondaria precoce, studio preliminare

*S. Crimaldi*

10.45 Il trattamento con PRP nella coxartrosi

*G. D'Avola*

# l'anca nello sportivo a tutto campo

28/29 aprile 2017

11.00 Il trattamento farmacologico sistemico

*R. Giorgi*

11.15 Il razionale del trattamento dell'osteonecrosi precoce della testa del femore con le onde d'urto

*R. La Fauci*

11.30 Viscosupplementazione e doping

*G. Boni*

11.45 Il trattamento conservativo e riabilitativo personalizzato

*G. Rando*

12.00 Proposta per un "grading" RMN nella coxartrosi

*R. Pastorino / F. Chiacchio*

12.15 DISCUSSIONE SUI TEMI SOPRA TRATTATI

### VII Sessione

Discussants: *S. Crimaldi, G. Boni*

#### SCALE DI VALUTAZIONE, DI MISURA ED INDICATORI DI RISULTATO

12.45 Scale di valutazione

*F. Franzè*

13.00 Validazione ed adattamento culturale del questionario UCLA Activity Score per la valutazione del livello di attività nei pazienti con protesi dell'anca

*A. Calistri*

13.15 DISCUSSIONE SUI TEMI SOPRA TRATTATI

13.30 LUNCH

### VIII Sessione

Discussants: *P. Rossi, F. Combi*

#### COXARTROSI. QUALI SCELTE PER IL TRATTAMENTO CHIRURGICO? QUALE RITORNO IN CAMPO?

14.30 Vie d'accesso, steli corti, biomateriali

*R. Rossi*

14.45 Il trattamento riabilitativo post intervento di protesizzazione

*G. Massazza*

15.00 Ritorno ad attività sportiva dopo protesi di rivestimento in una serie di sportivi agonisti

*A. Calistri*

15.15 Riorganizzazione funzionale cerebrale in pazienti sotto i 60 anni affetti da artrosi coxo - femorale dopo intervento chirurgico di ricostruzione dell'anca

*A. Calistri*

15.30 Tecnologia e valutazione per il recupero funzionale e il ritorno in campo

*R. Corino*

15.45 Requisiti e limiti per il ritorno in campo dopo protesizzazione

*A. Chiey*

16.00 DISCUSSIONE SUI TEMI SOPRA TRATTATI

17.00 VERIFICA CON QUESTIONARIO ECM

17.30 CHIUSURA LAVORI

